

affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996

[Covid](#)[Caro Vita](#)[Guide AI](#)[Superbonus](#)[Guerra Ucraina](#)[Elly Schlein](#)[Pensioni](#)[ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER](#) 

FONDATORE E DIRETTORE: ANGELO MARIA PERRINO

[Home](#) > [Puglia](#) > Despar Centro-Sud presenta il programma educativo 'Le Buone Abitudini'

PUGLIAITALIA

A⁻ A⁺

Lunedì, 13 marzo 2023

Despar Centro-Sud presenta il programma educativo 'Le Buone Abitudini'

Despar Centro-Sud presenta il programma educativo “Le Buone Abitudini” per promuovere la sana alimentazione e stili di vita salutari.

Maiores, azienda operante nella Grande Distribuzione con il marchio **Despar** per il Centro-Sud, **estende alle scuole primarie di Puglia e Basilicata il progetto “Le Buone Abitudini”**, il programma pensato da Despar Italia per promuovere l’educazione alla **sana alimentazione** e ai **corretti stili di vita**.



Le Buone Abitudini 02



Miglior prezzo. Inse
professionisti, stru
piscina sul tetto.



Anno 2050. È nato l'ultimo bambino d'Italia.

Quella di Adamo è una storia vera dal futuro raccontata da Plasmon.
Scopri-la e riscrivi il suo finale firmando La Promessa di Adamo.

Sponsorizzato da Plasmon



Le Buone Abitudini 01

Guarda la gallery

famiglie, nel perseguire e raggiungere un **concetto ampio di qualità della vita**, con particolare attenzione ai temi della **sana alimentazione**, del **movimento fisico** e del rispetto per l'**ambiente**. **“Le Buone Abitudini”** rappresenta inoltre uno stimolante incentivo **rivolto agli insegnanti** per l’inserimento di queste importanti tematiche all’interno dei propri programmi scolastici.

Il **programma è stato avviato nel 2006 in altre 4 Regioni italiane**, e ha già coinvolto 330 istituti scolastici di 127 Comuni e formato oltre 120.000 alunni: una **best practice che l’insegna Despar Italia punta ora ad estendere, oltre che in Puglia e Basilicata, anche in tutti gli altri territori in cui il Consorzio è presente**.

“Le Buone Abitudini” è studiato come un ciclo educativo per accompagnare insegnanti, alunni e famiglie lungo tutto il cammino della scuola primaria, dalla classe prima alla classe quinta.



Guarda la gallery

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti (<https://www.lebuoneabitudini.despar.it/piattaformascuola/>) è un programma completamente gratuito dove gli insegnanti potranno registrarsi con facilità e usufruire da subito di **contenuti scientifici aggiornati e proposte interattive** messi a disposizione come video, approfondimenti, materiali didattici digitali e stampabili, attività esperienziali in classe e in famiglia.

Nel dettaglio, il programma è strutturato in cinque percorsi di educazione alimentare curati e verificati in collaborazione con un team di specialisti e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria. Attraverso una metodologia attiva di insegnamento, grazie alla quale i bambini possono approfondire e mettere in pratica

percorso formativo permette così di sviluppare competenze e tematiche trasversali in linea con le indicazioni nazionali del MIUR.

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti fa parte di un progetto più ampio **rivolto alle famiglie** che potranno trovare a propria disposizione contenuti e materiali sul sito **www.lebuoneabitudini.despar.it**, oltre che sulla pagina Facebook e il canale YouTube de "Le Buone Abitudini", con ricette, consigli degli esperti, attività manuali da svolgere insieme ai bambini.



Maioresi Di Gennaro

Guarda la gallery

"Attraverso la piena condivisione di questo progetto abbiamo preso l'impegno – spiega Grazia De Gennaro, Head of Communication di Maioresi - di portare ogni giorno valore ai territori in cui siamo presenti, con l'obiettivo di essere parte attiva nella società, migliorando la qualità del vivere e dell'ambiente da cui otteniamo le risorse. Invitiamo i docenti a sposare questo programma educativo perché insieme possiamo accompagnare i più giovani a conoscere e a scegliere consapevolmente il meglio per la loro salute".

Per maggiori info è possibile consultare i canali social di Maioresi e Despar Centro-Sud.

Per ulteriori richieste provenienti dagli insegnanti e dai dirigenti scolastici è possibile contattare il seguente indirizzo email: **grazia.degennaro@maioresi.com**