

IL PROGETTO

Da Despar Centro-Sud il programma educativo "Le Buone Abitudini"



Da Despar Centro-Sud il programma educativo "Le Buone Abitudini"

Il progetto è rivolto a tutti gli insegnanti delle scuole primarie di Puglia e Basilicata ed è fruibile attraverso una piattaforma online e gratuita, che permette di dare vita a percorsi formativi per promuovere la cultura della salute e le buone abitudini alimentari

LUNEDÌ 13 MARZO 2023

scrivi un commento

58

Maiora, azienda operante nella Grande Distribuzione con il marchio Despar per il Centro-Sud, estende alle scuole primarie di Puglia e Basilicata il progetto "Le Buone Abitudini", il programma pensato da Despar Italia per promuovere l'educazione alla sana alimentazione e ai corretti stili di vita.

Si tratta di un progetto innovativo nato con l'obiettivo di supportare scuole e famiglie, nel perseguire e raggiungere un concetto ampio di qualità della vita, con particolare attenzione ai temi della sana alimentazione, del movimento fisico e del rispetto per l'ambiente. "Le Buone Abitudini" rappresenta inoltre uno stimolante incentivo rivolto agli insegnanti per l'inserimento di queste importanti tematiche all'interno dei propri programmi scolastici.

ADV



Il programma è stato avviato nel 2006 in altre 4 Regioni italiane, e ha già coinvolto 330 istituti scolastici di 127 Comuni e formato oltre 120.000 alunni: una best practice che l'insegna Despar Italia punta ora ad estendere, oltre che in Puglia e Basilicata, anche in tutti gli altri territori in cui il Consorzio è presente.

"Le Buone Abitudini" è studiato come un ciclo educativo per accompagnare insegnanti, alunni e famiglie lungo tutto il cammino della scuola primaria, dalla classe prima alla classe quinta.

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti (<https://www.lebuoneabitudini.despar.it/piattaformascuola/>) è un programma completamente gratuito dove gli insegnanti potranno registrarsi con facilità e usufruire da

subito di contenuti scientifici aggiornati e proposte interattive messi a disposizione come video, approfondimenti, materiali didattici digitali e stampabili, attività esperienziali in classe e in famiglia.

Nel dettaglio, il programma è strutturato in cinque percorsi di educazione alimentare curati e verificati in collaborazione con un team di specialisti e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria. Attraverso una metodologia attiva di insegnamento, grazie alla quale i bambini possono approfondire e mettere in pratica quello che imparano con sperimentazioni pratiche e semplici azioni quotidiane, il percorso formativo permette così di sviluppare competenze e tematiche trasversali in linea con le indicazioni nazionali del MIUR.

ADV

PARAFARMACIA
Ventura

2 ANNI INSIEME!

VIA DON MINZONI, 121 CORATO
T. 080 8727423 Seguici su f i

dal 20 febbraio al 20 marzo **FESTEGGIAMO LA DONNA**

**Siamo parte del Network
Amica della donna**

Qui troverai per tutto l'anno
consigli per la tua salute
e iniziative speciali

gift for you
Amami il tuo essere donna
OSÈ INTIMO SYMGINE
SCHIUMA DETERGENTE

La Piattaforma Digitale dedicata agli insegnanti fa parte di un progetto più ampio rivolto alle famiglie che potranno trovare a propria disposizione contenuti e materiali sul sito www.lebuoneabitudini.despar.it, oltre che sulla pagina Facebook e il canale YouTube de "Le Buone Abitudini", con ricette, consigli degli esperti, attività manuali da svolgere insieme ai bambini.

«Attraverso la piena condivisione di questo progetto abbiamo preso l'impegno – spiega Grazia De Gennaro, Head of Communication di Maiora – di portare ogni giorno valore ai territori in cui siamo presenti, con l'obiettivo di essere parte attiva nella società, migliorando la qualità del vivere e dell'ambiente da cui otteniamo le risorse. Invitiamo i docenti a sposare questo programma educativo perché insieme possiamo accompagnare i più giovani a conoscere e a scegliere consapevolmente il meglio per la loro salute».

ADV

ORE 02.42

LO FACCIAMO DI NOTTE

Anna, commessa

Performance training

Per maggiori info è possibile consultare i canali social di Maiora e Despar Centro-Sud. Per ulteriori richieste provenienti dagli insegnanti e dai dirigenti scolastici è possibile contattare il seguente indirizzo email:

grazia.degennaro@maiora.com

lunedì 13 Marzo 2023

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Argomenti

alimentazione azienda consigli despar docenti educazione gratuito insegnanti

Italia Puglia

set trolley coveri

Pagamento 100% sicuro. Supporto 24/7

📧 Notifiche ▼

[Login](#)



Commenta per primo questo articolo!

B *I*

0 COMMENTI

ADV