

I mercenari del gruppo Wagner: «Siamo dentro l'impianto Azom di Bakhmut»



## Sana alimentazione, al via programma di educazione nelle scuole di Puglia e Basilicata

di Redazione online

Si chiama "Le buone abitudini" ed è promosso dal gruppo Maiora. E' rivolto a tutti gli insegnanti ed è fruibile da una piattaforma online gratuitamente



Maiora, azienda che opera nella grande distribuzione con il marchio Despar per il Centro-Sud, estende alle scuole primarie di Puglia e Basilicata il progetto «Le Buone Abitudini», il programma pensato da Despar Italia per promuovere l'educazione alla sana alimentazione e ai corretti stili di vita. Si tratta di un **progetto innovativo nato con l'obiettivo di supportare scuole e famiglie**, nel perseguire e raggiungere un concetto ampio di qualità della vita, con particolare attenzione ai temi della sana alimentazione, del movimento fisico e del rispetto per l'ambiente. «Le Buone Abitudini» rappresenta inoltre uno stimolante incentivo rivolto agli insegnanti per l'inserimento di queste importanti tematiche all'interno dei propri programmi scolastici.

Programma avviato nel 2006

Il programma è stato **avviato nel 2006 in altre 4 regioni italiane e ha già coinvolto 330 istituti scolastici di 127 comuni e formato oltre 120.000 alunni**: una best practice che l'insegna Despar Italia punta ora ad estendere,



De Laurentiis: «Se andasse in serie A, cederei il Bari in mani solide»

Il patron del Napoli | Ciro.Troise - CorriereTv

Consiglio e presenza. **Le Buone Abitudini** è studiato come un ciclo educativo per accompagnare insegnanti, alunni e famiglie lungo tutto il cammino della scuola primaria, dalla classe prima alla classe quinta. La piattaforma digitale dedicata agli insegnanti (<https://www.lebuoneabitudini.despar.it/piattaformascuola/>) è un programma completamente gratuito dove gli insegnanti potranno registrarsi con facilità e usufruire da subito di contenuti scientifici aggiornati e proposte interattive messi a disposizione come video, approfondimenti, materiali didattici digitali e stampabili, attività esperienziali in classe e in famiglia.

#### Cinque percorsi

Nel dettaglio, il programma è strutturato in cinque percorsi di educazione alimentare curati e verificati in collaborazione con un team di specialisti e differenziati per ciascuna classe della scuola primaria. Attraverso una metodologia attiva di insegnamento, grazie alla quale i bambini possono approfondire e mettere in pratica quello che imparano con sperimentazioni pratiche e semplici azioni quotidiane, il percorso formativo permette così di sviluppare competenze e tematiche trasversali in linea con le indicazioni nazionali del Miur. La piattaforma digitale dedicata agli insegnanti fa parte di un progetto più ampio rivolto alle famiglie che potranno trovare a propria disposizione contenuti e materiali sul sito [www.lebuoneabitudini.despar.it](http://www.lebuoneabitudini.despar.it), oltre che sulla [pagina Facebook](#) e il [canale YouTube](#) de «**Le Buone Abitudini**», con ricette, consigli degli esperti, attività manuali da svolgere insieme ai bambini. «Attraverso la piena condivisione di questo progetto abbiamo preso l'impegno – spiega Grazia De Gennaro, responsabile comunicazione di Maiora - di portare ogni giorno valore ai territori in cui siamo presenti, con l'obiettivo di essere parte attiva nella società, migliorando la qualità del vivere e dell'ambiente da cui otteniamo le risorse. Invitiamo i docenti a sposare questo programma educativo perché insieme possiamo accompagnare i più giovani a conoscere e a scegliere consapevolmente il meglio per la loro salute».

La newsletter del Corriere del Mezzogiorno

Se vuoi restare aggiornato sulle notizie della Puglia iscriviti gratis alla newsletter del *Corriere del Mezzogiorno*. Arriva tutti i giorni direttamente nella tua casella di posta alle 12. Basta cliccare [qui](#).

Instagram

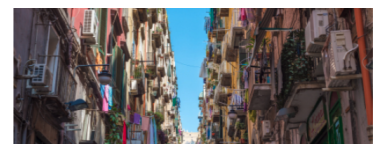
Siamo anche su Instagram, seguici

<https://www.instagram.com/corriere.mezzogiorno/>

14 marzo 2023 ( modifica il 14 marzo 2023 | 17:45)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

 [Leggi e commenta](#)



Hai una storia da segnalare sul tuo territorio?

[SCRIVICI](#)

Iscriviti alla newsletter

**Corriere del Mezzogiorno**

Le news principali sul Mezzogiorno  
Ogni giorno alle 12, a cura della  
redazione

[Iscriviti](#)