

SALUTE

LE DIFESE POSSIBILI



IMPARARE A NUTRIRSI
Solo grazie alla ricerca è stato possibile accertare che una sana alimentazione è alla base della prevenzione di numerose malattie tra cui i tumori

Un'arma contro il cancro? Buon cibo

Domani a Bari il laboratorio dell'Airc

Due giorni dedicati alla prevenzione: è la Notte dei Ricercatori edizione 2023

● **BARI.** L'Airc continua nella sua grande azione di informazione: diffondere i traguardi della ricerca oncologica e promuovere la cultura della prevenzione. Questa ancora una volta la mission della Notte Europea dei Ricercatori, laboratori, conferenze, mostre interattive in una rete che mette insieme domani e sabato 11 Università, 13 città e 14 gruppi di ricerca.

Anche quest'anno Fondazione Airc attraverso l'Italia per accompagnare i cittadini alla scoperta della cultura scientifica. La Notte dei Ricercatori da 18 anni promuove attività di divulgazione per avvicinare la scienza alle persone attraverso incontri, spettacoli, esperimenti e dimostrazioni.

In Puglia l'appuntamento è previsto per domani a Bari con il laboratorio «Cosa mangiamo veramente?». Protagonisti dell'incontro che si terrà nel Campus Universitario nell'atrio Cherubini, vi organizzerà Antonio Moschetta e il Gruppo di ricerca del Dipartimento interdisciplinare di Medicina. Quale la filosofia dell'incontro? L'idea che gli alimenti che portiamo in tavola

tutti i giorni giochino un ruolo sulla salute è nota già da tempo. Ma è solo grazie alla ricerca svolta negli ultimi decenni che è possibile confermare tale ipotesi e affermare che una sana alimentazione è alla base della prevenzione di numerose malattie, tra cui i tumori.

Attraverso giochi e giochi, l'incontro con il professor Moschetta rivelerà le caratteristiche dei nutrienti che compongono gli alimenti. Sarà così possibile, nella quotidianità, costruire un piatto sano e contribuire

pasto dopo pasto alla propria salute.

«Questi incontri di divulgazione consentono ad Airc di trasmettere ai cittadini una corretta informazione scientifica sul cancro e fanno entrare in contatto il pubblico con la meraviglia della conoscenza attraverso l'approccio pratico e l'esperienza diretta con i ricercatori», dichiara Anna Franzetti, responsabile Area Divulgazione di Missione di Fondazione Airc. «Sono occasioni ideali per avvicinare giovani e giovanissimi sia alle abitudini salutari

e alla prevenzione sia alla straordinaria avventura che è la ricerca, sensibilizzando al contempo le persone di tutte le età».

La Notte Europea dei Ricercatori si conferma un'esperienza formativa durante la quale adulti e bambini hanno la possibilità di conoscere la ricerca scientifica da vicino e sentirla raccontare da coloro che le hanno dedicato la propria vita: i ricercatori.

Ogni anno Fondazione Airc rinnova e amplia la sua offerta: que-



A RISCHIO
Per bambini e anziani è fortemente consigliata la vaccinazione

bambini di età compresa tra 6 mesi e 6 anni e a pazienti pediatrici di età superiore ai 6 anni a rischio di complicanze in corso di influenza, sottolineando comunque l'utilità della vaccinazione antinfluenzale in tutta la popolazione pediatrica anche in assenza di patologie croniche. In quanto l'influenza può talora favorire lo sviluppo di infezioni batteriche gravi anche nel bambino sano.



Antonio Moschetta

Ottantenne finisce in ospedale, è il terzo paziente pugliese Anziano colpito dalla febbre del Nilo. La Asl: «Attenti alle zanzare»

■ È un ottantenne di Lecce uno dei tre pazienti pugliesi affetti da West Nile, il virus del Nilo occidentale trasmesso dalle zanzare. L'anziano, afferma la Asl di Lecce in una nota, è stato punto da una zanzara in campagna e ha accusato febbre elevata e sintomi neurologici, attualmente in fase di remissione. Dopo la diagnosi dell'Unità operativa di Malattie infettive dell'ospedale Vito Fazzi, è stato disposto il rafforzamento delle misure di contrasto alla diffu-

sione della malattia attraverso la lotta agli insetti. La situazione è sotto controllo - assicura la Asl - che invita i cittadini «a proteggersi dalle punture ed evitare che le zanzare possano riprodursi, usando repellenti e indossando pantaloni lunghi e camicie a maniche lunghe quando si è all'aperto; con zanzariere alle finestre; svuotando di frequente i vasi di fiori o altri contenitori con acqua stagnante, cambiando spesso l'acqua nelle ciottole per gli animali».

st'anno - oltre al laboratorio barese «Cosa mangiamo veramente?» - la proposta è il nuovo laboratorio «Diversi da Chi?», un percorso di giochi con lo scopo di accompagnare il pubblico alla scoperta dei segreti del Dna, spiegando quanto tutti gli esseri viventi siano diversi, ma allo stesso tempo molto simili. Altri format di successo che animeranno le piazze durante la «Notte» saranno «Ti piace vivere facile?» e la mostra interattiva «RicercaCubo. Tutte le facce della ricerca sul cancro» che racconta storie di ricerca di scienziati e scienziati nei laboratori di tutto il mondo attraverso installazioni multimediali da fruire sotto la guida esperta di divulgatori.

Dal 1965 Fondazione Airc per la ricerca sul cancro sostiene progetti scientifici innovativi grazie a una raccolta fondi trasparente e costante. L'associazione conta su 4 milioni e mezzo di sostenitori, 20mila volunteeri e 17 comitati regionali che garantiscono a 6mila ricercatori le risorse necessarie per portare nel più breve tempo possibile i risultati dal laboratorio al paziente.

(red. p.p.)

Torna la Carovana della prevenzione ancora insieme Maiora e Komen Italia

Specialisti a disposizione il 4 e il 5 ottobre nel Barese, il 25 in Basilicata

● Maiora e Komen Italia ancora insieme per la prevenzione. La prima è la nota azienda pugliese attiva nella grande distribuzione del Centrosud con l'insegna Despar. Komen è la fondazione da tempo attiva dal 2000 in prima linea nella lotta ai tumori al seno. Dopo il successo dell'edizione 2022, l'azienda ha stretto un nuovo sodalizio con Komen Italia per «La Carovana della Prevenzione», ideata congiuntamente alla Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS. L'obiettivo è duplice: veicolare l'importanza della prevenzione e rendere disponibili screening gratuiti per prevenire i tumori di genere.

La tutela della salute è uno dei temi principali del calendario di iniziative rivolte al welfare messo in campo da Maiora, in linea con l'obiettivo n. 3 dell'Agenda ONU 2030 relativa alla salute e benessere ed tutti a tutte le età». La Carovana della Prevenzione permetterà di fornire gratuitamente prestazioni clini-

che e diagnostiche non solo alle donne, ma anche agli uomini: saranno effettuati screening di natura senologica, urologica ed endocrinologica. Inoltre, l' iniziativa non si svilupperà solo durante l'arco di ottobre, mese tradizionalmente dedicato alla prevenzione, ma si estenderà anche a novembre, dal momento che anche le tappe previste sono aumentate, coinvolgendo ben 5 punti vendita in 4 regioni del Centro-Sud. Si partirà dalla Puglia: il 4 ottobre a Corato e il 5 a Giovinazzo. Seguirà la data lucana, il 25 ottobre a Melfi. Quindi gli appuntamenti in Abruzzo e Calabria.

Per l'occasione, l'interno dei parcheggi dei punti vendita della Despar si trasformerà in un centro di informazione sulla prevenzione, con la presenza di

unità mobili, personale qualificato e strumentazioni di alta tecnologia per eseguire, tramite prenotazione preventiva sul sito web, i già citati esami senologici, urologici ed endocrinologici.

«Contribuire a rendere più consapevoli circa la prevenzione - spiega Pippo Cannillo, presidente e amministratore delegato di Maiora - significa

per noi educare al bene più prezioso di cui disponiamo: la vita. Abbiamo scelto di rinnovare la nostra collaborazione con Komen Italia e la «Carovana della Prevenzione» per il secondo anno consecutivo proprio perché spostiamo i valori di questa iniziativa. Come importanti novità, abbiamo aumentato le tappe e allargato i test diagnostici agli uomini, oltre che alle donne».

GRATUITI

Screening senologici urologici ed endocrinologici per donne e uomini



Anche la Presidente del Comitato pugliese di Komen è entusiasta riguardo alla collaborazione con Maiora: «Siamo orgogliosi e grati di poter condividere il nostro importante progetto Carovana con una delle più grandi realtà di impresa del nostro Meridione - afferma Linda Catucci - L'attenzione alla salute dei propri collaboratori, clienti e di quella fascia debile e fragile di collettività denota una grande sensibilità ed una forte volontà di adoperarsi per il prossimo affinché ognuno possa avere il meglio per la propria salute».

L'IDEA Ambulatorio nel parcheggio